Sicher ankommen

So erleichtern Sie Ihrem Kind den Schulstart

Gefühle ernst nehmen

„Ich sehe, dass dir der Abschied schwerfällt. Deine Lehrerin hilft dir, und nach der Schule bin ich wieder da.“



In Ruhe nachfragen

Was ist besonders schwer: der Abschied, der laute Schulhof oder die Sorge, nicht abgeholt zu werden? Konkrete Sorgen lassen sich gemeinsam angehen.



Den Morgen vorbereiten

Tasche und Kleidung am Vorabend bereitlegen. Morgens genug Zeit einplanen. Ein vertrauter Ablauf gibt Sicherheit.



Ein Abschiedsritual finden

Umarmung, Handkuss, ein kurzer Abschiedssatz – dann gehen.
Ein liebevolles, verlässliches Ritual gibt Halt.



Bewusst verabschieden

Immer Tschüss sagen und nicht heimlich verschwinden. So kann Ihr Kind Vertrauen in den Ablauf entwickeln.

