



Hohewartschule

06.11.2023 - 10.11.2023

	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
BIO Montag 06.11.2023	BIO Lasagne Bolognese mit Rinderhackfleischsoße ^{A,G} oder Blumenkohl-Broccoliauflauf mit Käse überbacken ^G  BIO Erdbeeryoghurt ^G	BIO Ravioli mit Gemüsefüllung in Tomatensoße ^{A,G} BIO Erdbeeryoghurt ^G
BIO Dienstag 07.11.2023		BIO Spinatknödel ^{A,C} mit Tomaten-Kräutersoße ^{A,G} oder BIO Kartoffelauflauf ^{A,G} BIO Milchschokopudding ^G
BIO Mittwoch 08.11.2023	BIO Chicken Nuggets ^A mit BIO Sesamkartoffeln ^N oder BIO Dinkel Nudeln ^{A,C} dazu BIO Broccoli "naturell" und BIO Kräutersoße ^{A,G,L}  BIO Obst	BIO Gemüsebratling ^{A,C} mit BIO Sesamkartoffeln ^N oder BIO Dinkel Nudeln ^{A,C} dazu BIO Broccoli "naturell" und BIO Kräutersoße ^{A,G,L} BIO Obst
BIO Donnerstag 09.11.2023		BIO pürierte Gemüsesuppe ^G oder BIO Blumenkohlcremesuppe ^G dazu BIO Dinkel-Vollkornbrot ^A BIO Vanillemilchpudding ^G
BIO Freitag 10.11.2023		BIO Dinkel-Nudeln ^{A,C} oder BIO Gemüsereis ^L mit BIO Mais "naturell" und BIO Tomaten-Kräutersoße ^{A,F,G,L} BIO Obst

Täglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von A,G,H,L,M,N enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



Geflügel



GUTEN APPETIT

Rind



Fisch



Hohewartschule

13.11.2023 - 17.11.2023

	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
Montag 13.11.2023	Truthahnfleischbällchen ^{A,L} mit Bratensoße vom Rind ^{A,G,L} dazu echt schwäbische Spätzle ^{A,C} oder Bratkartoffeln mit Gemüsemix "naturell" ^N  Obst 	Grünkernküchle ^{A,C,L} mit Rahmsoße ^{A,G,L} und echt schwäbische Spätzle ^{A,C} oder Bratkartoffeln dazu Gemüsemix "naturell" ^N Obst
Dienstag 14.11.2023		Paprikasoße ungarische Art mit Karotten- und Zucchini ^{L,M} dazu Landkornreis ^{A,C,G,L,M} oder cremige Polenta ^{G,L} Grießpudding ^G
Mittwoch 15.11.2023		BIO Sternchen-Nudelsuppe ^A dazu Pfannkuchen mit Apfelfüllung ^{A,C,G} und Vanillesoße ^{A,G} Melonenwürfel
Donnerstag 16.11.2023	Seelachs paniert ^{A,D} mit Kartoffelsalat ^{L,M} oder Landkornreis dazu Remouladensoße ^{A,C,G,L,M} und Romanesco-Röschen "naturell"  Obst	Vegetarische Röllchen gefüllt mit Frischkäse ^{A,C,G} mit Kartoffelsalat ^{L,M} oder Landkornreis dazu Remouladensoße ^{A,C,G,L,M} und Romanesco-Röschen "naturell" Obst
Freitag 17.11.2023		Polenta Gnocci aus Maismehl und Kartoffeln ^A oder Zöpfli-Nudeln ^A dazu Gemüsesoße "Bolognese Art" ^L Obst

Täglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von A,G,H,L,M,N enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



Geflügel



GUTEN APPETIT

Rind



Fisch





Malteser
... weil Nähe zählt.

Hohewartschule

20.11.2023 - 24.11.2023

	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
Montag 20.11.2023	Rigatoni al forno italienische Nudeln mit Rindfleisch-Gemüsebolognese mit Käse überbacken ^{A,G,L}  Obst	Vegane Pasta-Pfanne "Pesto Rosso" Orecchiette-Nudeln mit buntem Gemüse und rotem Pesto ^{A,H} Obst
Dienstag 21.11.2023		Gebackene Kartoffelspalten oder Kartoffel ABC ^C mit Kräuterquark ^G Kiwi Ecken
Mittwoch 22.11.2023	"Putengeschnetzeltes "Napoli" Putenbruststreifen in Tomatensoße ^{G,L} mit Basmati Reis oder Ebli Weizen ^{A,L}  Obst	Chinesische Gemüsepfanne mit Gemüsepaprika, Mungobohnenkeimlinge, Zwiebeln und Porree, verfeinert mit Ananas und Cashewkerne ^{A,F,H} dazu Basmati Reis oder Ebli Weizen ^{A,L} Obst
Donnerstag 23.11.2023		Maccaroni ^A oder BIO Gemüse-Kräuter-Reis ^L mit Linsenbolognese Kirschquark ^G
Freitag 24.11.2023	Geflügelbratwurst mit Kartoffelpüree ^G oder Vollkornreis dazu Rahmsoße ^{A,G,L} und Pariser Karotten "naturell" Mini Muffins ^{A,C,G,(Kann Spuren von L enthalten)}	vegane Bratwurst mit Kartoffelpüree ^G oder Vollkornreis dazu Rahmsoße ^{A,G,L} und Pariser Karotten "naturell" Mini Muffins ^{A,C,G,(Kann Spuren von L enthalten)}

Täglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von A,G,H,L,M,N enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKO-001 Kontrollnummer

GUTEN APPETIT



Geflügel



Rind





Fisch



Hohewartschule

27.11.2023 - 01.12.2023

	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
Montag 27.11.2023	 <p>Chicken Crossies ^A mit Pommes Frites oder Dauphine-Kartoffeln ^{A,C,G} dazu Pfannengemüse "naturell" ^G Mayonnaise und Tomatenketchup</p> <p>Erdbeerjoghurt ^G</p>	<p>Falafabällchen ^{A,F} mit Pommes Frites oder Dauphine-Kartoffeln ^{A,C,G} dazu Pfannengemüse "naturell" ^L Mayonnaise und Tomatenketchup</p> <p>Erdbeerjoghurt ^G</p>
Dienstag 28.11.2023		<p>Tortellini - Duo mit Spinat-Ricottafüllung ^{A,C,G} oder Landkornreis dazu Tomatensoße ^{A,G,L,M,N} und Gemüsemix "naturell"</p> <p>Obst</p>
Mittwoch 29.11.2023	 <p>Rindergulasch pikant gewürzt ^G mit Landkornreis oder Kartoffelknödel dazu Erbsen "naturell" ^{A,G,L}</p> <p>Butterkekspudding ^G</p>	<p>Pfannengemüse "naturell" mit Landkornreis oder Kartoffelknödel dazu BIO Rahmsoße ^{A,G}</p> <p>Butterkekspudding ^G</p>
Donnerstag 30.11.2023		<p>Bunte Nudeln ^{A,C} oder Basmati Reis mit BIO Mais "naturell" und Tomatensoße dazu Reibekäse ^G</p> <p>Obst</p>
Freitag 01.12.2023		<p>Rührei ^C mit Salzkartoffeln mit Petersilie ^G oder Wellen-Spätzle dazu Rahmspinat ^G</p> <p>Obst</p>

Täglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von A,G,H,L,M,N enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKO-001 Kontrollnummer

GUTEN APPETIT



Geflügel



Rind



Fisch



Hohewartschule

04.12.2023 - 08.12.2023

	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
BIO Montag 04.12.2023		BIO Tomaten-Suppentopf mit Reis^{A,G} dazu BIO Kaiserschmarrn ohne Rosinen^{A,C,G,L} und BIO Apfelmus⁵ BIO Obst
BIO Dienstag 05.12.2023	BIO Hühnerfrikassee in heller Soße^{A,G} dazu BIO Spätzle^A oder BIO Salzkartoffeln mit BIO Mischgemüse "naturell"  BIO Milchpudding Schoko^G	BIO Vegane Nuggets mit Rahmsoße^{A,G} dazu BIO Spätzle^A oder BIO Salzkartoffeln mit BIO Mischgemüse "naturell" BIO Milchpudding Schoko^G
BIO Mittwoch 06.12.2023		BIO Spaghetti^A oder BIO Gemüse-Reis^{A,C,G} mit BIO Tomatensoße^{A,G} BIO Obst
BIO Donnerstag 07.12.2023	BIO Lasagne mit Tomaten-Rinderhackfleischsoße und Käse^{A,G}  BIO Milchreis^G mit Zimt und Zucker	BIO Spinatknödel^L mit BIO Tomaten-Kräutersoße^{A,G} BIO Milchreis^G mit Zimt und Zucker
BIO Freitag 08.12.2023		BIO Serviettenknödel^{A,C,G} oder BIO Sesamkartoffeln^A mit BIO Rahmsoße^{A,G} und Brokkoli-Blumenkohlgemüse "naturell" BIO Vanillepudding^G

Täglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von A,G,H,L,M,N enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



Geflügel



GUTEN APPETIT

Rind



Fisch

