

Hohewartschule

27.02.2023 - 03.03.2023

	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
BIO Montag 27.02.2023		BIO Tomaten-Suppentopf mit Reis ^{1,1,1,7,9} dazu BIO Kaiserschmarrn ohne Rosinen ^{1,1,1,3,7,9} und BIO Apfelmus ^E BIO Obst
BIO Dienstag 28.02.2023	BIO Putenrollbraten in Rahmbratensoße ^{1,1,1,7} dazu BIO Spätzle ^{1,1,1} oder BIO Salzkartoffeln mit BIO Mischgemüse "naturell"  BIO Milchpudding Schoko ⁷	BIO Vegane Nuggets mit Rahmsoße ^{1,1,1,7} dazu BIO Spätzle ^{1,1,1} oder BIO Salzkartoffeln mit BIO Mischgemüse "naturell" BIO Milchpudding Schoko ⁷
BIO Mittwoch 01.03.2023		BIO Spaghetti ^{1,1,1} oder BIO Gemüse-Reis ^{1,1,1,3,7} mit BIO Tomatensoße ^{1,1,1,7,9} BIO Obst
BIO Donnerstag 02.03.2023	BIO Lasagne mit Tomaten-Rinderhackfleischsoße und Käse ^{1,1,1,7}  BIO Milchreis ⁷ mit Zimt und Zucker	BIO Spinatknödel ⁹ mit BIO Tomaten-Krätersoße ^{1,1,1,7,9} BIO Milchreis ⁷ mit Zimt und Zucker
BIO Freitag 03.03.2023		BIO Serviettenknödel ^{1,1,1,3,7} oder BIO Sesamkartoffeln ^{1,1,1} mit BIO Rahmsoße ^{1,1,1,7,9} und Brokkoli-Blumenkohl "naturell" BIO Vanillepudding ⁷

Täglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von 1,1,7,8,9,11,12 enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



Geflügel



Rind



Fisch



GUTEN APPETIT

Hohewartschule

06.03.2023 - 10.03.2023



	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
Montag 06.03.2023	<p>Hähnchenschnitzel "Cordon bleu Art" ^{1,1,1,7} dazu Kartoffelsalat ⁷ oder Ebly-Weizen ^{1,1,1,9} mit Grillgemüse</p>  <p>Pfirsich-Maracuja Joghurt ⁷</p>	<p>Falafelbällchen ^{1,1,1} dazu Kartoffelsalat ⁷ oder Ebly-Weizen ^{1,1,1,9} mit Grillgemüse</p> <p>Pfirsich-Maracuja Joghurt ⁷</p>
Dienstag 07.03.2023		<p>Maccaroni ^{1,1,1} oder Landkornreis mit Gemüsesoße "Bologneser Art" mit Karotten, Tomaten, Zucchini und italienischen Kräutern</p> <p>Mini Muffins ^{1,1,1,3,7, (Kann Spuren von 9 enthalten)}</p>
Mittwoch 08.03.2023		<p>Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln ^{1,1,1,3,7,9} oder Reis-Gemüsepfanne mit Erbsen, Karotten, rote Paprikawürfel, Blumenkohl und Mais ⁹</p> <p>Erdbeerquark ⁷</p>
Donnerstag 09.03.2023		<p>Gebackene Kartoffelspalten oder Kartoffel-ABC ³ mit Kräuterquark ⁷</p> <p>Obstsalat</p>
Freitag 10.03.2023	<p>Rindersauerbraten mit fein abgeschmeckter Soße ^{1,1,1,7,9} dazu Wellenspätzle ^{1,1,1} oder Kartoffelknödel ^{1,1,1,3} mit Apfelrotkohl</p>  <p>Obst</p>	<p>Grünkernküchle ^{1,1,1,3} mit Delikate Rahmsoße ^{1,1,1,7,9} dazu Wellenspätzle ^{1,1,1} oder Kartoffelknödel ^{1,1,1,3} und Apfelrotkohl</p> <p>Obst</p>

Täglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von 1,1,7,8,9,11,12 enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



Geflügel



Rind



Fisch



GUTEN APPETIT

Hohewartschule

13.03.2023 - 17.03.2023

	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
Montag 13.03.2023		Penne italienische Nudel ^{1,1,1,4,7} oder Vollkornreis ⁷ dazu Gemüsesoße "Bologneser Art" ⁹ Obst
Dienstag 14.03.2023	Puten-Cevapcici gebratene Geflügelfleischröllchen mit Basmati Reis ^{3,7,9} oder Kartoffelgratin ^{3,7,9} dazu Tomatensoße ^{1,1,1,7,9,11,12} Vanillepudding ⁷  mit Schokostreusel ⁷	Vegetarische Röllchen gefüllt mit Frischkäse mit Basmati Reis oder Kartoffelgratin ^{3,7,9} dazu Tomatensoße ^{1,1,1,7,9,11,12} Vanillepudding ⁷ mit Schokostreusel ⁷
Mittwoch 15.03.2023		Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung ⁷ dazu Pfannengemüse "naturell" und helle Gemüsesoße ^{1,1,1,7} Erdbeerquark ⁷
Donnerstag 16.03.2023	Rindfleischmaultaschen in Gemüsebrühe ^{1,1,1,3,7,9} dazu Kartoffelsalat (Kann Spuren von 9,11 enthalten)  Überraschungsdessert	Gemüseaultaschen in Gemüsebrühe ^{1,1,1,3,7,9,11} mit Kartoffelsalat (Kann Spuren von 9,11 enthalten) Überraschungsdessert
Freitag 17.03.2023		BIO Sternchennudelsuppe ^{1,1,1} dazu Pfannkuchen mit Apfelfüllung ^{1,1,3,7} mit Vanillesoße ^{1,1,7} Obst

Täglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von 1,1,7,8,9,11,12 enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKO-001 Kontrollnummer



Geflügel



Rind



Fisch



GUTEN APPETIT