


# Hohewartschule

## 07.11.2022 - 11.11.2022

	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
<b>BIO</b> Montag 07.11.2022	BIO Lasagne Bolognese Nudelteigplatten mit Tomaten- Rinderhackfleischsoße und Käse <sup>1,1,1,7</sup>  BIO Joghurt <sup>7</sup> mit BIO Himbeerfruchtsoße (Kann Spuren von 8,1,8,3,8,4,8,5,8,6,8,7,8,8,8 enthalten)	BIO Ravioli mit Gemüsefüllung in Tomatensoße <sup>1,1,1,4,7</sup>  BIO Joghurt <sup>7</sup> mit BIO Himbeerfruchtsoße (Kann Spuren von 8,1,8,3,8,4,8,5,8,6,8,7,8,8,8 enthalten)
<b>BIO</b> Dienstag 08.11.2022		BIO Spinat-Nudelauflauf <sup>1,1,1,7</sup> oder BIO Kartoffelauflauf mit Gemüse Karotten, Erbsen und Gewürze, mit Käse garniert <sup>1,1,1,7</sup>  BIO Pudding <sup>7</sup>
<b>BIO</b> Mittwoch 09.11.2022	BIO Chicken Nuggets aus zartem Hühnerbrustfleisch in knuspriger Panade <sup>1,1,1</sup>  mit BIO Sesamkartoffeln <sup>12</sup> oder BIO Dinkel Nudeln <sup>1,1,1,1,5,3</sup> dazu BIO Broccoli "naturell" und BIO Kräutersoße <sup>1,1,1,7,9</sup>   BIO Obst	BIO Vegetarische Snackbällchen mit Gemüse und Tofu <sup>1,1,1,5</sup> mit BIO Sesamkartoffeln <sup>12</sup> oder BIO Dinkel Nudeln <sup>1,1,1,1,5,3</sup> dazu BIO Broccoli "naturell" und BIO Kräutersoße <sup>1,1,1,7,9</sup>  BIO Obst
<b>BIO</b> Donnerstag 10.11.2022		BIO pürierte Gemüsesuppe <sup>7</sup> oder BIO Blumenkohlcremesuppe <sup>7</sup> dazu BIO Dinkel-Vollkornbrot <sup>1,1</sup>  BIO Pudding <sup>7</sup>
<b>BIO</b> Freitag 11.11.2022		BIO Dinkel-Nudeln <sup>1,1,1,1,5,3</sup> oder BIO Gemüse- Reis <sup>9</sup> dazu BIO sahnige Tomaten-Kräutersoße <sup>1,1,1,7</sup> und BIO Mails-Gemüse "naturell"  BIO Obst

**Täglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von 1.1,7,8,9,11,12 enthalten)**

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



**Geflügel**



# GUTEN APPETIT

**Rind**






**Fisch**



# Hohewartschule

## 14.11.2022 - 18.11.2022

	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
<b>Montag</b> 14.11.2022	Truthanfleischbällchen <sup>1,1,1,9</sup> mit Bratensoße <sup>1,1,1,7,9</sup> und echt schwäbische Spätzle <sup>1,1,1,3</sup> oder Bratkartoffeln dazu Gemüsemix "naturell" <sup>12</sup>  Grießpudding <sup>7</sup> 	Gemüse-Kartoffel-Snack mit delikater Rahmsoße <sup>1,1,1,7,9</sup> und echt schwäbische Spätzle <sup>1,1,1,3</sup> oder Bratkartoffeln dazu Gemüsemix "naturell" <sup>12</sup> Grießpudding <sup>7</sup>
<b>Dienstag</b> 15.11.2022	Paprikasoße mit Gemüsestückchen <sup>1,1,1,9</sup> dazu Maccaroni <sup>1,1,1,3</sup> oder Cremige Polenta <sup>7,9</sup> Buttermilch Limette <sup>7</sup>	Gemüseschnitzel <sup>1,1,1,-3</sup> mit Rahmsoße <sup>1,1,1,7,9</sup> dazu Maccaroni <sup>1,1,1,3</sup> oder Cremige Polenta <sup>7,9</sup> Buttermilch Limette <sup>7</sup>
<b>Mittwoch</b> 16.11.2022		BIO Sternchen-Nudelsuppe <sup>1,1,1</sup> dazu Pfannkuchen mit Apfelfüllung <sup>1,1,1,3,7</sup> und Vanillesoße <sup>1,1,1,7</sup> Obst
<b>Donnerstag</b> 17.11.2022	Scholle paniert und gebacken <sup>1,1,1,3,11</sup> mit Kartoffelsalat <sup>9,11</sup> oder Landkornreis dazu Remouladensoße <sup>1,1,1,3,7,9,11</sup> und Romanesco-Röschen "naturell"  Kiwi Ecken	Vegetarische Röllchen gefüllt mit Frischkäse <sup>1,1,1,3,7</sup> mit Kartoffelsalat <sup>9,11</sup> oder Landkornreis dazu Remouladensoße <sup>1,1,1,3,7,9,11</sup> und Romanesco-Röschen "naturell" Kiwi Ecken
<b>Freitag</b> 18.11.2022		Polenta Gnocci aus Maismehl und Kartoffeln <sup>1,1,1</sup> oder Zöpfli-Nudeln dazu Gemüsesoße "Bolognese Art" <sup>9</sup> Schoko Cookies <sup>1,1,1,7</sup>

**Täglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von 1,1,7,8,9,11,12 enthalten)**

Anderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



**Geflügel**



# GUTEN APPETIT

**Rind**



**Fisch**

