



Hohewartschule

10.10.2022 - 14.10.2022

	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
Montag 10.10.2022	Hähnchenschnitzel "Cordon bleu Art" ^{1,1,1,7} mit Kartoffelsalat ⁷ oder Ebly-Weizen ^{1,1,1,9} dazu Grillgemüse  Pfirsich-Maracuja Joghurt ⁷	Falafelbällchen ^{1,1,1} mit Kartoffelsalat ⁷ oder Ebly-Weizen ^{1,1,1,9} dazu Grillgemüse Pfirsich-Maracuja Joghurt ⁷
Dienstag 11.10.2022		Maccaroni ^{1,1,1,3} oder Landkomreis dazu Gemüsesoße "Bologneser Art" mit Karotten, Tomaten, Zucchini und italienischen Kräutern ^{7,9} Mini Muffins ^{1,1,1,3,7,(Kann Spuren von 9 enthalten)}
Mittwoch 12.10.2022		Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln ^{1,1,1,3,7,9} oder Reis-Gemüsepfanne mit Erbsen, Karotten, rote Paprikawürfel, Blumenkohl, Mais ⁹ Erdbeerquark ⁷
Donnerstag 13.10.2022		Gebackene Kartoffelspalten oder Kartoffel-ABC ³ mit Kräuteterquark ⁷ Obst
Freitag 14.10.2022	Rindersauerbraten mit fein abgeschmeckter Soße ^{1,1,1,9} dazu Kartoffelknödel ^{1,1,1,3,7} oder Wellenspätzle ^{1,1,1} mit Apfelrotkohl ⁹  Obst	Grünkernküchle ^{1,1,1,1,6,3,9} mit delikater Rahmsauce ^{1,1,1,7,9} dazu Kartoffelknödel ^{1,1,1,3,7} oder Wellenspätzle ^{1,1,1} mit Apfelrotkohl ⁹ Obst

Täglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von 1.1,7,8,9,11,12 enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



Geflügel



GUTEN APPETIT

Rind




Fisch



Hohewartschule

17.10.2022 - 21.10.2022

	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
Montag 17.10.2022		Penne italienische Nudel ^{1,1,1} oder Vollkornreis dazu Linsenbolognese ^{1,1,1,7} Kirschjoghurt ⁷
Dienstag 18.10.2022	Puten-Cevapcici gebratene Geflügelfleischröllchen mit Djuvec-Reis (bunter Gemüserais) oder Kartoffelgratin ^{3,7,9} dazu Tomatensoße ^{1,1,1,7,9,11,12}  Vanillepudding ⁷ mit Schokostreusel	Vegetarische Röllchen gefüllt mit Frischkäse mit Djuvec-Reis (bunter Gemüserais) ^{1,1,1,3,7} oder Kartoffelgratin ^{3,7,9} dazu Tomatensoße ^{1,1,1,7,9,11,12} Vanillepudding ⁷ mit Schokostreusel
Mittwoch 19.10.2022		Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung ⁷ dazu Pfannengemüse "naturell" und helle Gemüsesoße ^{1,1,1,7,9} Erdbeerquark ⁷
Donnerstag 20.10.2022	Rindfleischmaultaschen in Gemüsebrühe ^{1,1,1,3,9} dazu Kartoffelsalat (Kann Spuren von 9,11 enthalten)  Obst	Gemüsemaultaschen in Gemüsebrühe ^{1,1,1,3,9} mit Kartoffelsalat (Kann Spuren von 9,11 enthalten) Obst
Freitag 21.10.2022		BIO Sternchennudelsuppe ^{1,1,1,9} dazu Pfannkuchen mit Apfelfüllung ^{1,1,1,3,7} und Vanillesoße ^{1,1,1,7} Obst

Täglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von 1.1,7,8,9,11,12 enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



Geflügel



GUTEN APPETIT

Rind





Fisch



Hohewartschule

24.10.2022 - 28.10.2022

	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
Montag 24.10.2022	Köttbullar Rindfleischklößchen nach schwedischer Art in Preiselbeer-Rahmsoße ^{1,1,3,7,9} mit BIO Stampfkartoffeln ⁷ oder Basmati Reis dazu BIO Mais "naturell" ⁹  Erdbeerjoghurt ⁷	Gemüse-Kartoffel Snack mit delikater Rahmsoße ^{1,1,1,7,9} und BIO Stampfkartoffeln ⁷ oder Basmati Reis dazu BIO Mais "naturell" ⁹ Erdbeerjoghurt ⁷
Dienstag 25.10.2022		Maccaroni ^{1,1,1} oder Polenta Gnocch ^{1,1,1} mit Tomatensoße ^{1,1,3,7,9,11,12} dazu Reibekäse ⁷ Obst
Mittwoch 26.10.2022	Hähnchengyros mit Joghurtsoße ^{7,9,11} dazu Landkornreis oder Ebly Weizen ^{1,1,1,9} und Erbsen "naturell"  Kirschjoghurt ⁷	Gemüsetaschen "Vitality" ^{1,1,1,7} mit delikater Rahmsoße ^{1,1,1,7,9} dazu Landkornreis oder Ebly Weizen ^{1,1,1,9} und Erbsen "naturell" Kirschjoghurt ⁷
Donnerstag 27.10.2022		Semmelknödel ^{1,1,1, 3, 7} mit Jägersoße ^{1,1,1,7,9} dazu Frühlingsgemüse und Romana-Röschen naturell Obst
Freitag 28.10.2022		Gemüseaultaschen ^{1,1,1,3,7,9,11,12} in Tomatensoße mit Baguette ^{1,1,1,2,1,3} Butterkekspudding ⁷

Täglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von 1.1,7,8,9,11,12 enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



Geflügel



GUTEN APPETIT

Rind



Fisch

