

Hohewartschule

11.10.2021 - 15.10.2021

	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
Montag 11.10.2021	Hähnchenschnitzel "Cordon bleu" ^{1,1,7} mit BIO Stampfkartoffeln ⁷ und Ebly-Weizen ^{1,1,1,9} dazu Mischgemüse (Karotten, Erbsen, Mais) ⁹  Vanilleeis mit Erdbeersoße ^E	Falafelbällchen knusprige Bällchen aus Kichererbsen und Bulgur ^{1,1} mit BIO Stampfkartoffeln ⁷ und Ebly-Weizen ^{1,1,1,9} dazu Mischgemüse (Karotten, Erbsen, Mais) ⁹ Vanilleeis mit Erdbeersoße ^E
Dienstag 12.10.2021		Gemüsesoße "Bolognese Art" mit Maccaroni ^{1,1,1} und Landkornreis Joghurt Pfirsich-Maracuja ⁷
Mittwoch 13.10.2021		Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln ^{1,1,1,3,7,9} und Reis-Gemüsepfanne Pudding Vanille ⁷
Donnerstag 14.10.2021	Rindersauerbraten mit fein abgeschmeckter Soße ^{1,1,9} mit Kartoffelknödel mit Semmelbröseln ^{1,1,3} und Wellenspätzle ^{1,1,1} dazu Apfelrotkohl  Melonenwürfel	Grünkernküchle ^{1,1,1,3} mit Kartoffelknödel mit Semmelbröseln ^{1,1,3} und Wellenspätzle ^{1,1,1} dazu Apfelrotkohl Melonenwürfel
Freitag 15.10.2021		Gebackene Kartoffelspalten und Kartoffel ABC ³ dazu Kräuterquark ⁷ Obst

Taglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von 1.1,7,8,9,11,12 enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



Geflügel



GUTEN APPETIT

Rind



Fisch

