

Hohewartschule

11.01.2021 - 15.01.2021

	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
Montag 11.01.2021	Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignons ^{1,1,7,9} und Gemüsemix "naturell" 12 dazu Vollkornreis oder Echt schwäbische Spätzle ^{1,1,3} Obst	Cheese Pillows Cream Cheese mit Delikater Rahmsoße ^{1,1,7,9} und Gemüsemix "naturell" 12 dazu Vollkornreis oder Echt schwäbische Spätzle ^{1,1,3} Obst
Dienstag 12.01.2021	 Scholle paniert und gebacken ^{1,1,3,11} mit Salzkartoffeln ⁷ oder Ebly Weizen ¹ und Senf-Kräutersoße ^{1,1,3,7,9,11} dazu Romanesco-Röschen "naturell" Kefir Dessert Himbeere ^{1,1,7}	Vegetarisches Chili, Mexikanischer Eintopf mit Kidney-Bohnen, Paprika, Tomaten, Mais und weißen Bohnen dazu Baguette ^{1,1,3,7} Kefir Dessert Himbeere ^{1,1,7}
BIO Mittwoch 13.01.2021		BIO Tomaten Suppentopf mit Reis ^{1,1,7} BIO Kaiserschmarrn ohne Rosinen ^{1,1,3,7} mit BIO Apfelmus BIO Vollmilchjoghurt ⁷ mit BIO Himbeerfruchtsoße
Donnerstag 14.01.2021	Geflügelfleischkäse gebacken im Fond mit Kartoffelsalat ^(Kann Spuren von 9,11 enthalten) oder Bratkartoffeln dazu Zwiebelsoße ^{1,1,7} Obst 	Gemüseschnitzel ^{1,1,3} mit Kartoffelsalat ^(Kann Spuren von 9,11 enthalten) oder Bratkartoffeln dazu Zwiebelsoße ^{1,1,7} Obst
Freitag 15.01.2021		Gebackene Kartoffelspalten oder Bratkartoffeln mit Zwiebeln dazu Spanisches Grillgemüse mit Delikate Rahmsoße ^{1,1,7,9} Obst

Taglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von 1,1,7,8,9,11,12 enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



Geflügel



GUTEN APPETIT

Rind



Fisch



Hohewartschule

18.01.2021 - 22.01.2021

	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
Montag 18.01.2021	Rigatoni al forno italienische Nudeln mit Rindfleisch-Gemüsebolognese, mit Käse überbacken ^{1.1,7,9} Obst 	Vegane Pasta-Pfanne "Pesto Rosso" Orecchiette-Nudeln mit buntem Gemüse und rotem Pesto ^{1.1,8,1} Obst
BIO Dienstag 19.01.2021		BIO Salzkartoffeln oder BIO Gemüse-Kräuterreis mit BIO Blumenkohl dazu BIO Rahmsoße ^{1.1,7} BIO Vollmilchjoghurt ⁷ mit BIO Bourbon-Vanillesoße ^{1.1,7}
Mittwoch 20.01.2021	"Putengeschnetzeltes "Napoli" Putenbruststreifen in Tomatensoße ⁷ mit Basmati Reis oder Ebly Weizen ¹  Obstsalat	Chinesische Gemüsepfanne ^{1.5,8} mit Basmati Reis oder Ebly Weizen ¹ Obstsalat
Donnerstag 21.01.2021	Rindfleisch-Frikadellen ^{1.1,3} mit Wellen-Spätzle ^{1.1} oder Salzkartoffeln dazu Delikate Rahmsoße ^{1.1,7,9} und Pariser Karotten "naturell" Fruchtpudding Waldfrucht ⁷	Falafelbällchen ^{1.1} mit Wellen-Spätzle ^{1.1} oder Salzkartoffeln dazu Delikate Rahmsoße ^{1.1,7,9} und Pariser Karotten "naturell" Fruchtpudding Waldfrucht ⁷
Freitag 22.01.2021		Kartoffeleintopf mit verschiedenem Gemüse ⁷ dazu Baguette ^{1.1,1,2,1,3,3 E} Obst

Taglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von 1.1,7,8,9,11,12 enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



Geflügel



GUTEN APPETIT

Rind





Fisch



Hohewartschule

25.01.2021 - 29.01.2021

	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
BIO Montag 25.01.2021	BIO Chicken Nuggets aus zartem Hühnerbrustfleisch in knuspriger Panade ^{1.1}  mit BIO Stampfkartoffeln ¹ oder BIO Kräuterreis dazu BIO Maisgemüse und BIO Sahnige Tomaten-Kräutersoße ^{1.1,7} BIO Obst	BIO Vegetarische Snackbällchen mit Gemüse und Tofu ^{1.1,5} mit BIO Stampfkartoffeln ¹ oder BIO Kräuterreis dazu BIO Maisgemüse und BIO Sahnige Tomaten-Kräutersoße ^{1.1,7} BIO Obst
Dienstag 26.01.2021		Bunter Grießnockerl-Suppentopf mit Karotten, Romanesco und Sellerie ^{1.1,3,7} dazu Baguette Vanillejoghurt ⁷
Mittwoch 27.01.2021	Rindergulasch pikant gewürzt ⁷ mit Maccaroni ^{1.1,3} oder Kartoffelpüree dazu Rosenkohl leicht gebunden ^{1.1,7,9}  Obst	Pfannengemüse "naturell" dazu BIO Rahmsoße ^{1.1,7} mit Maccaroni ^{1.1,3} oder Kartoffelpüree Obst
Donnerstag 28.01.2021		BIO Vollkornreis oder BIO Volkorn-Hörnchennudeln ^{1.5} mit BIO Sahnige Tomaten-Kräutersoße ^{1.1,7} dazu BIO Reibekäse ⁷ Überraschungsdessert
Freitag 29.01.2021		Rührei ³ mit Béchamelkartoffeln ⁷ oder Salzkartoffeln in Petersilie ⁷ dazu Rahmspinat ⁷ Obst

Taglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von 1.1,7,8,9,11,12 enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



Geflügel



GUTEN APPETIT

Rind





Fisch



Hohewartschule

01.02.2021 - 05.02.2021

	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
Montag 01.02.2021	Mini Grillfisch "mediterran" Alaska-Seelachsfiletschnitte in feiner Kräutermarinade ⁴ mit Salzkartoffeln ⁷ oder Langkornreis dazu Tomatensoße ^{1,1,7,9,11,12} und Zuccinigemüse "naturell"  Obst	Paniierter Fetakäse mit Salzkartoffeln ⁷ oder Langkornreis dazu Tomatensoße ^{1,1,7,9,11,12} und Zuccinigemüse "naturell" Obst
BIO Dienstag 02.02.2021		BIO Käseknödeln Nudeln in Käsesoße verfeinert mit Crème fraîche ^{1,1,7} BIO Obst
Mittwoch 03.02.2021	Hähnchengyros mit Joghurtsoße ⁷ mit Vollkornreis oder Rösti Ecken  Mini Windbeutel ^{1,1,3,7,8,B} <small>(kann Spuren von 8,1,8,3,8,4,8,5,8,6,8,7,8,8,8 enthalten)</small>	Gemüsetaschen "Vitality" ^{1,1,5,7,9,11} mit Vollkornreis oder Rösti Ecken und Delikate Rahmsoße ^{1,1,7,9} Mini Windbeutel ^{1,1,3,7,8,B} <small>(Kann Spuren von 8,1,8,3,8,4,8,5,8,6,8,7,8,8,8 enthalten)</small>
Donnerstag 04.02.2021		Kürbiscremesuppe ^{7,9} dazu Bauernbrot ^{1,1} und Croutons Obst
Freitag 05.02.2021		Chinesische Gemüsepfanne mit Gemüsepaprika, Mungobohnenkeimlinge, Zwiebeln und Poree, verfeinert mit Ananas und Cashewkerne ^{1,1,5,8,4} dazu Basmati Reis Fruchtpudding Waldfrucht ⁷

Taglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von 1,1,7,8,9,11,12 enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



Geflügel



GUTEN APPETIT

Rind







Fisch



Hohewartschule

08.02.2021 - 12.02.2021

	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
Montag 08.02.2021	Hähnchenschnitzel "Cordon bleu Art" ^{1,1,7} dazu Kartoffelpüree ⁷ oder Polenta Gnocchi mit Mischgemüse (Karotten, Erbsen, Mais)  Obst	Falafelbällchen ^{1,1} dazu Kartoffelpüree ⁷ oder Polenta Gnocchi mit Mischgemüse (Karotten, Erbsen, Mais) Obst
BIO Dienstag 09.02.2021	 BIO Lasagne Bolognese Nudelteigplatten mit Tomaten- Rinderhackfleischsoße und Käse ^{1,1,7} BIO Vollmilchjoghurt ⁷ mit BIO Himbeerfruchtsoße	BIO Ravioli mit Gemüsefüllung in Tomatensoße ^{1,1,1,4,7} BIO Vollmilchjoghurt ⁷ mit BIO Himbeerfruchtsoße
Mittwoch 10.02.2021	Rindersauerbraten mit fein abgeschmeckter Soße ^{1,1,7} Kartoffelklöße mit Semmelbröseln ^{1,1,3} oder Schupfnudel ¹ und Apfelrotkohl Obst 	Schupfnudeln ¹ oder Kartoffelklöße (mit Semmelbröseln) ^{1,1,3} dazu Delikate Rahmsoße ^{1,1,7,9} und Apfelrotkohl Obst
Donnerstag 11.02.2021	"Hähnchen "Swiss" Hähncheninnenfilets in Käsesoße ^{7,9} mit Basmati Reis oder Ebly Weizen ¹ dazu Erbsen "naturell" Überraschungsdessert 	Gemüseschnitzel ^{1,1,1,3} mit Basmati Reis oder Ebly Weizen ¹ dazu Erbsen "naturell" mit Delikate Rahmsoße ^{1,1,7,9} Überraschungsdessert
Freitag 12.02.2021		Tortelloni Duo mit Spinat Ricotta Füllung ^{1,3,7} dazu Tomatensoße ^{1,7,9,11,12} Obst

Taglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von 1,1,7,8,9,11,12 enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



Geflügel



GUTEN APPETIT

Rind



Fisch



Hohewartschule

15.02.2021 - 19.02.2021

	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
Montag 15.02.2021	Alaska-Seelachsfilet paniert ^{1.1,4} mit Kartoffelsalat (Kann Spuren von 9,11 enthalten) oder Kartoffelpüree ⁷ dazu Remouldensoße ^{1.1,3,7,9,11}  Obstsalat	Kartoffelauflauf mit Gemüse Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Zwiebeln mit Käse garniert ⁷ Obstsalat
Dienstag 16.02.2021	Puten-Cevapcici gebratene Geflügelfleischröllchen  mit Djuvec-Reis (bunter Gemüserreis) oder Rösti Ecken dazu Ajvar Vanille Eis ⁷ mit Erdbeersoße (Kann Spuren von 8,1,8,3,8,4,8,5,8,6,8,7,8,8.8 enthalten)	Vegetarische Röllchen gefüllt mit Frischkäse ^{1.1,3,7} mit Djuvec-Reis (bunter Gemüserreis) oder Rösti Ecken dazu Ajvar Vanille Eis ⁷ mit Erdbeersoße (Kann Spuren von 8,1,8,3,8,4,8,5,8,6,8,7,8,8.8 enthalten)
Mittwoch 17.02.2021		Kartoffeltaschen mit Frischkäse- Kräuterfüllung ⁷ dazu Mischgemüse Fingermöhrrchen und Erbsen (leicht gebunden) ⁷ Mini Donut ^{1.1,3,7,(Kann Spuren von 9 enthalten)}
BIO Donnerstag 18.02.2021	BIO Spaghetti ^{1.1} BIO Rinderhackfleischsoße dazu BIO Reibekäse ⁷ BIO Obst 	BIO Spaghetti ^{1.1} BIO Sahnige Tomatensoße ^{1.1,7} dazu BIO Reibekäse ⁷ BIO Obst
Freitag 19.02.2021		BIO Sternchennuddelsuppe ^{1.1} Pfannkuchen mit Apfelfüllung ^{1.1,3,7} dazu Vanillesoße ^{1.1,7} Obst

Taglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von 1.1,7,8,9,11,12 enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



Geflügel



GUTEN APPETIT

Rind





Fisch



Hohewartschule

22.02.2021 - 26.02.2021

	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
Montag 22.02.2021	Köttbullar Rindfleischklößchen nach schwedischer Art in Preiselbeer-Rahmsoße ^{1,1,3,7,9} mit Basmati Reis oder Bandnudeln ¹  Pudding Butterkeks ⁷	Cheese Pillows Tomate Mozzarella mit Basmati Reis oder Bandnudeln ¹ dazu Delikate Rahmsoße ^{1,1,7,9} Pudding Butterkeks ⁷
Dienstag 23.02.2021		Gemüseaultaschen ^{1,1,1,3,7,9,11} in Gemüsebrühe mit Ebly Weizen ¹ oder Kartoffelsalat (Kann Spuren von 9,11 enthalten) Obst
BIO Mittwoch 24.02.2021		BIO Möhren-Kartoffeleintopf ^{1,1,7} dazu BIO Landbrot "Pfundfit" ^{1,1,1,2,1,3} BIO Vollmilchjoghurt ⁷ mit BIO Bourbon-Vanillesoße ^{1,1,7}
Donnerstag 25.02.2021	 Geflügelbratwurst mit Sauerkraut ohne Speck dazu Schupfnudeln oder BIO Stampfkartoffeln ⁷ Obst	Grünkernküchle ^{1,1,1,5,3,9} mit Sauerkraut ohne Speck dazu Schupfnudeln oder BIO Stampfkartoffeln ⁷ Obst
Freitag 26.02.2021		Langkornreis oder Maccaroni ^{1,1,3} mit Tomatensoße ^{1,1,3,7,9,11,12} dazu Reibekäse ⁷ Überraschungsdessert

Taglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von 1,1,7,8,9,11,12 enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



Geflügel



GUTEN APPETIT

Rind



Fisch

